

LA METHODE DISC ET LES FORCES MOTRICES



Public

Cette formation s'adresse à toute personne désireuse de mieux se comprendre et souhaitant améliorer ses relations en s'appuyant sur un outil solide, ludique et opérationnel.



Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont, aucune connaissance particulière.



Objectifs

Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils de couleurs – identifier vos propres tendances comportementales et facteurs de motivations
– Adapter votre communication et progresser dans la connaissance de vous même



Participants

Jusqu'à 8 personnes



Durée

2Jours (14 heures)



Intra

Dans vos locaux, selon vos disponibilités



Inter

Nous consulter



Tarif

1980 € HT

PROGRAMME

- . Comprendre le DISC, langage des couleurs
Présentation du modèle
Associer les 4 couleurs aux profils comportementaux : dominance, stabilité, conformité.
Comprendre le mode de communication privilégié de chaque couleur et les interactions entre elles.
Décrypter le profil de vos interlocuteurs (mots, gestes, voix, gestion de l'espace)
: comprendre leurs ressorts, réactions et besoins.
- . Mieux vous connaître avec le DISC
Découvrir votre propre profil avec un rapport personnalisé Identifier les sous-jacents de votre style comportemental
Distinguer votre style naturel et votre style adapté
- . Mieux vous comprendre avec les forces motrices
Découvrir l'impact des 7 forces motrices et vos scores personnels
Eclairage sur vos motivations Accords et conflits internes entre forces motrices
- . Renforcer votre impact personnel
Mesurer ce que vous apportez à l'organisation et votre impact dans la relation
Repérer et mieux savoir « gérer », selon votre profil, les situations génératrices de stress et d'émotions.
Présenter un projet, une idée, en adaptant le fond et la forme aux couleurs de vos interlocuteurs Définir votre plan de développement personnel
- . Définir votre plan de développement personnel
Définir vos forces, motivations, besoins
Privilégier certaines pistes d'amélioration

Méthodes pédagogiques

Formation participative, apports théoriques, échanges, Partage d'expériences, exercices d'application avec vidécs, mises en situation adaptés à l'activité des participants.

Matériel pédagogique

Vidéoprojecteur, livres, vidéos, photos.

Intervenant

Formateur expérimenté et spécialiste : management, communication, coaching, développement personnel

Travaux pratiques

Outils de diagnostic, Jeux de rôle basés sur des cas professionnels, tests, quiz, mises en situation pratiques et débriefing en groupe.

Evaluation et validation

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser.
Délivrance d'un certificat de réalisation

Modalités d'accès

Positionnement par une entreprise, par un gérant d'entreprise ou en direct si salarié(e) du particulier employeur.

Délais d'accès :

Au plus tard 7 jours avant la date de début de la formation.

Support pédagogique :

Remis aux stagiaires à l'issue de la formation : support de cours.

Accessibilité handicap : toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

